

ドリームⅠ 常食 献立だより 2025年6月							
曜日	月	火	水	木	金	土	
日付							1
朝							ごはん ブレーンオムレツ(野菜ソース) うまい菜と平天の麦味噌和え 味噌汁(絹揚げ・人参)
昼							ごはん いわしの生姜煮 なすの味噌炒め 白菜の塩レモンドレサラダ すまし汁(チンゲン菜・えのき)
お							バウムクーヘン
夕							ごはん 豚肉ともやしの和風炒め 高野豆腐の煮物 さつまいものサラダ 味噌汁(ごぼう・白ねぎ) いりこ風味
日付	2	3	4	5	6	7	8
朝	ごはん ポテトミンチ巻き キャベツと油揚げの和え物 味噌汁(しろな・しいたけ)	ごはん 玉子焼き いんげんのピーナッツ和え 味噌汁(じゃがいも・しめじ)	ごはん チキンナゲット(トマトソース) キャベツとえのきの麺ナムル和え 味噌汁(ほうれん草・あさり)	ごはん ほうれん草オムレツ カリフラワーとコーンの香味ﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 味噌汁(キャベツ・わかめ)	ごはん ボロニアソーセージ 味噌汁(じゃがいも・人参)	ごはん 鶏肉のグリル もやしとちくわの和え物 味噌汁(白ねぎ・しいたけ)	ごはん ハムチーズピカタ ひじきと豆の和風マヨサラダ 味噌汁(白菜・油揚げ)
昼	ごはん 鶏肉のくわ焼き 大根と豚肉の煮物 ブロッコリーのスローサラダ 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	ごはん ｼｮｶﾞﾅﾀﾞﾗのｿｰｰ(和風ﾊﾞｰｰｰｰ) 大豆とベーコンのコンソメ煮 もやしと平天のﾊﾝﾊﾞﾝﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 味噌汁(なす・おつゆ麩)白味噌仕立て	ごはん ホッケのたれ焼き 白菜と鶏肉のとりみ炒め 胡瓜の甘酢和え 味噌汁(里芋・大根菜) いりこ風味	ごはん 鶏肉の豆鼓蒸し 卵の花 いんげんとしめじのマヨサラダ	ごはん 銀ひらすの照り煮 卵の花 とろろのゆかり和え 味噌汁(玉ねぎ・うまい菜) 白味噌仕立て	ごはん ｷｷの香草ﾊﾝﾌﾞﾝ焼き(オーロソース) 里芋のそぼろ煮 白菜といんげんの洋風お浸し 味噌汁(絹揚げ・大根菜)	ごはん 鶏肉の塩麹蒸し れんこんと豚肉の炒り煮 ブロッコリーのピリ辛和え 味噌汁(キャベツ・大根) いりこ風味
お	手作りみるくまんじゅう(抹茶)	手作り紅茶バウンドケーキ	手作り酒まんじゅう	手作りももゼリー	ミニ羊甘ロール	手作りﾊﾝﾅｺｯﾀ(ﾖｰｸﾞﾙﾄ風味)	手作りｺｺｱｼﾌｵﾝｶｯﾌﾟケーキ
夕	ごはん 白身魚の竜田揚げ(甘酢あん) れんこんとちくわの金平 味噌汁(白菜・大根菜) マンゴー缶	ごはん 豚肉の香味炒め 松風焼き 小松菜とちりめんの白ごま和え 味噌汁(油揚げ・人参)	ごはん ハンバーグ(おろしソース) 金時豆煮 うまい菜と油揚げのからし和え 味噌汁(玉ねぎ・しいたけ) 麦白味噌仕立て	ごはん さばの塩焼き 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 もずく酢 味噌汁(大根・白ねぎ)	ごはん 干草蒸し ブロッコリーのごまﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 味噌汁(ごぼう・油揚げ) 麦白味噌仕立て みかん缶	ごはん 豚肉の野菜炒め 切干大根とちりめんの煮物 やっこ(梅ﾀﾞﾚ) 味噌汁(あさり・わかめ)	ごはん 白身魚の煮付け チンゲン菜と鶏肉の炒め物 味噌汁(人参・しめじ) フルーツ(洋なし缶・パイナップ缶)
日付	9	10	11	12	13	14	15
朝	ごはん ミートオムレツ キャベツとちりめんの豆乳和え 味噌汁(もやし・平天)	ごはん 大豆ミートハンバーグ(野菜ソース) 味噌汁(大根菜・白ねぎ)	ごはん 磯巻き卵 ほうれん草のお浸し 味噌汁(油揚げ・しいたけ)	ごはん 照り焼き風肉団子 白菜とニラの白ごま和え 味噌汁(あさり・里芋)	ごはん 5品目具材の玉子焼き アスパラの和え物 味噌汁(白菜・うまい菜)	ちりめん雑炊 豚肉の筑前煮 白菜と油揚げの麦味噌和え はちみつねり梅	ごはん 擬製豆腐(そぼろあん) キャベツとコーンのｱｲﾗﾝﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 味噌汁(じゃがいも・わかめ)
昼	散らし寿司 高野豆腐のそぼろ煮 スパゲティサラダ 味噌汁(しいたけ・わかめ) 白味噌仕立て	チキンカレー ｰｰｰとｸﾘﾝﾋﾞｰｽのﾐﾆｵﾑﾚﾂ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとﾊﾞﾌﾞﾘｶのりんごﾄﾞﾚ和え	ごはん 回鍋肉 一口がんもの煮物 中華スープ(ザーサイ・かまぼこ) 杏仁豆腐(あんずソース)	ごはん 焼きあじの南蛮漬け ひじきと豚肉の炒め煮 キャベツとコーンのピーナッツﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 味噌汁(もやし・絹揚げ) 麦白味噌仕立て	ごはん 野菜かき揚げそば れんこんと豚肉の煮物 胡瓜のごま酢和え	ごはん 鶏肉のマスタード焼き キャベツとツナの煮物 ほうれん草とかまぼこのﾊﾝﾊﾞﾝﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 味噌汁(里芋・人参) 白味噌仕立て	赤飯 ｼｮｶﾞﾅﾀﾞﾗの煮付け 絹揚げの煮物 味噌汁(白菜・玉ねぎ) マンゴー缶
お	ワッフル	黒糖水ようかん	手作りカフェマドレーヌ	手作りあんシュー(いちごあん)	手作りきなこﾌﾗﾝｼﾞ(ﾈｲｯﾌﾟｸﾘｰﾑ添え)	シルベース	鮎菓子
夕	ごはん 豚肉と大根の利休煮 なすの揚げ浸し うまい菜となめこの和え物 すまし汁(おくら・巻麩)	ごはん 白身魚の唐揚げ(レモンﾀﾙｰｰ) 大根の金平 味噌汁(玉ねぎ・しろな) いりこ風味 白桃缶	ごはん かれのいのｸﾞﾘﾙ(ﾐﾆｵﾑﾚﾂ) ふかしじゃがいも(ベーコン) もやしといんげんの塩麹ﾄﾞﾚ和え 味噌汁(わかめ・人参)	ごはん 蒸し鶏(洋風香味ソース) 大豆煮 マカロニサラダ 味噌汁(かぼちゃ)白味噌仕立て	ごはん 牛肉のオイスター炒め やっこ(醤油) かぼちゃのサラダ 味噌汁(白ねぎ・しいたけ) いりこ風味	ごはん さばの味噌煮 もやしと鶏肉の炒め物 すまし汁(玉ねぎ・しめじ) フルーツ(パイナップ缶・黄桃缶)	ごはん 豚肉のバター醤油炒め いかふくさ焼き しろなのおから和え 昆布佃煮
日付	16	17	18	19	20	21	22
朝	ごはん チキンピカタ カリフラワーの香味ﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 味噌汁(人参・しいたけ)	ごはん 玉子焼き うまい菜となめこの和え物 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	ごはん 干草焼き 大根とちくわの和風ﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 味噌汁(里芋・もやし)	ごはん メヌケの山椒煮 白菜と平天の麦味噌和え 味噌汁(チンゲン菜・絹揚げ)	ごはん 野菜ミンチ巻き ほうれん草のﾊﾝﾊﾞﾝﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 味噌汁(白菜・しめじ)	ごはん かに玉 ひじきと豆のマヨサラダ 味噌汁(うまい菜・えのき)	ごはん 白身魚揚げの煮物 チﾝｹﾞﾝ菜としいたけのピーナツ和え 味噌汁(じゃがいも・人参)
昼	ごはん 牛肉コロケ(濃厚ソース) ベーコンと枝豆の塩ﾊﾞｰｰｰｰ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとちくわのお浸し 味噌汁(もやし・白ねぎ)	ごはん ホｷのｿｰｰ(ｺﾝｿﾒｰｰ) 鶏つみれ キャベツと平天のﾚﾓﾝﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 味噌汁(豆腐)白味噌仕立て	ごはん 鶏の唐揚げ 大豆とこんにゃくの煮物 コンソメスープ(セロリ・ベーコン) ﾖｰｸﾞﾙﾄ(ﾏﾝｺｰｰｰｰ)	ごはん ハンバーグ(ドミソース) 金平ごぼう コールスローサラダ 味噌汁(大根・油揚げ)	ごはん 白身魚の煮付け キャベツと豚肉の炒め物 ねぎとあさりの酢味噌和え すまし汁(玉ねぎ・かまぼこ)	ごはん 銀ひらすのｸﾞﾘﾙ(ﾐﾆｵﾑﾚﾂ) 里芋のそぼろ煮 大根とツナの香味ﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 味噌汁(油揚げ・わかめ) 白味噌仕立て	ごはん 蒸し鶏(油淋ソース) 切干大根とちりめんの煮物 いんげんと平天のﾊﾝﾊﾞﾝﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 味噌汁(油揚げ・わかめ) 白味噌仕立て
お	手作りみるくまんじゅう(白あん)	手作りｺｰﾋｰゼﾘｰ(ﾈｲｯﾌﾟｸﾘｰﾑ添え)	手作りバウンドケーキ	手作りぜんざい(うきみ)	手作りあんシュー(よもぎあん)	手作りオレンジｼﾌｵﾝｶｯﾌﾟケーキ	手作り黒糖まんじゅう(こしあん)
夕	ごはん 白身魚の生姜煮 キャベツとあさりの炒め物 大根の大葉ﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 味噌汁(花麩)	ごはん 豚肉と里芋の煮込み かにシューマイ いんげんとコーンのピリ辛和え 味噌汁(ごぼう・油揚げ)	ごはん ぶりの照り焼き 小松菜のじゃこ炒め マカロニサラダ 味噌汁(白菜・大根菜)	ごはん 合鴨スモークスライス かぼちゃの含め煮 味噌汁(わかめ・人参) 高菜炒め	ごはん 豚カツの卵とじ 大根と小えびの炒め物 ブロッコリーとコーンのおからサラダ 味噌汁(じゃがいも・白ねぎ) 麦白味噌仕立て	ごはん 赤魚の焼き浸し 豚肉の和風炒め 手作り味噌きごま豆腐 味噌汁(絹揚げ・キャベツ)	ごはん さばの照り煮 白菜と鶏肉のとりみ炒め 味噌汁(玉ねぎ・大根菜) フルーツ(黄桃缶・白桃缶)
日付	23	24	25	26	27	28	29
朝	ごはん 野菜とわかめの豆乳寄せ ｷｬﾊﾞﾂとかまぼこの和風ﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 味噌汁(あさり・里芋)	ごはん オレンジチキン ｱｽﾊﾞﾗと玉ねぎの塩ごま和え 味噌汁(絹揚げ・白ねぎ)	ごはん お魚厚揚げの煮物 しろなの洋風お浸し 味噌汁(白菜・玉ねぎ)	ごはん スクランブルエッグ(ｷｬｯﾌﾟｰｰ) カリフラワーと玉ねぎのｽﾛｰｰ 味噌汁(あさり・しいたけ)	ごはん でんぶ入りだし巻き卵 チﾝｹﾞﾝ菜とコーンのおからサラダ 味噌汁(えのき・しめじ)	ごはん れんこんと豚肉のしぐれ煮 もやしとちりめんの塩麹ﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 金時豆煮 味噌汁(ほうれん草・人参)	ごはん 鶏つみれ(トマト) カリフラワーとちくわの香味ﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 味噌汁(大根・しいたけ)
昼	ごはん(さけふりかけ) ホッケの塩麹焼き 大根と豚肉の炒め物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとコーンのごまﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 味噌汁(白菜・もやし)	サケﾌﾚｰｸ丼 たけのことふきの炒り煮 味噌汁(キャベツ・人参) 洋なし缶のはちみつｼｭﾚ	ごはん 豚肉の塩ﾀﾞﾚ炒め 玉子どうふ いんげんとコーンの和え物 味噌汁(油揚げ・大根菜) いりこ風味	ごはん 白身魚の味噌煮 大根と豚肉のとりみ炒め ほうれん草とちくわのわさび和え すまし汁(豆腐)	ｷｰｰｰ ｷｬﾊﾞﾂと平天の大葉ﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 手作りすいかゼリー	ごはん えびﾏﾛﾝｸﾞﾗﾀﾝﾌﾗｲ(中濃ソース) 切干大根の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾊﾝﾊﾞﾝﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 味噌汁(油揚げ・わかめ)	木の葉丼 ひじきと鶏肉の炒め煮 さつまいもとオレンジのサラダ 味噌汁(花麩)いりこ風味
お	おかしなバナナ	ふんわりロールケーキ(ミルク)	手作り水ようかん	手作りみるくまんじゅう(抹茶)	豆乳かすてら	手作りあんシュー(こしあん)	手作りきなこｼﾌｵﾝｶｯﾌﾟケーキ
夕	ごはん 肉じゃが(豚肉) いかふくさ焼き 冷やし冬瓜 味噌かきたま汁	ごはん 肉団子の野菜あんかけ 大豆とえびの煮物 胡瓜の昆布和え 味噌汁(ほうれん草・しいたけ) 白味噌仕立て	ごはん ぶり大根 もやしとニラの炒め物 ポテトサラダ 味噌汁(おくら・おつゆ麩)	ごはん 鶏肉のマリネソース焼き 茎わかめと絹揚げの炒め煮 味噌汁(もやし・人参) ミルク寒天のいちごソースかけ	ごはん さわらの照り焼き 金平ごぼう 豚汁(豚肉・里芋・玉ねぎ) 胡瓜の浅漬け	ごはん 豚肉の生姜煮 やっこ(味噌ﾀﾞﾚ) おくらのとろろ和え すまし汁(白菜・大根菜)	ごはん 鶏肉のさつぱり煮 チンゲン菜とツナの炒め物 味噌汁(里芋・白ねぎ) のり佃煮
日付	30						
朝	ごはん カニカマ入りだし巻き卵 大根とﾊﾞﾌﾞﾘｶの和風ﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 味噌汁(ごぼう・人参)						
昼	ごはん 鶏肉のみそ焼き 豚肉と絹揚げの煮物 すまし汁(白菜・小松菜) フルーツ(パイナップ缶・白桃缶)						
お	もっちりたい焼きあん						
夕	ごはん 赤魚の山椒煮 揚げなすの甘酢和え ｷｬﾊﾞﾂといんげんのﾏﾖｰｰ 味噌汁(あさり・わかめ) 白味噌仕立て						